



APUNTES PARA LA INTERVENCIÓN SINDICAL

LIPOATROFIA SEMICIRCULAR



Es posible que hayas oído hablar de una lesión que puede tener su origen en las condiciones de trabajo de oficinas situadas **en edificios inteligentes y/o cerrados**.

A continuación se presenta información básica para dar a conocer en qué consiste esta lesión llamada **lipoatrofia semicircular**, qué puede causarla y qué hacer en caso de que se detecte algún caso en tu empresa o se sufra algún síntoma.

Hay que tener en cuenta que existen otros tipos de lipoatrofias semicirculares adquiridas cuyo origen NO es el trabajo.

El **objetivo** de esta hoja es **informar sobre la lipoatrofia cuyo origen esté en las condiciones de trabajo**.



¿Qué es la Lipoatrofía Semicircular?

Es una lesión **benigna y reversible**, sin consecuencias graves para la salud, que desaparece cuando los trabajadores están retirados un cierto tiempo de sus puestos de trabajo.

Se caracteriza por la aparición de una **depresión (hundimiento) en la superficie cutánea**, que adopta forma de banda semicircular, **localizada generalmente en la parte delantera de los muslos y en los antebrazos**.



El hundimiento se debe a la atrofia del tejido fino graso subcutáneo, permaneciendo **intactos los músculos y la piel**. Pueden aparecer otros síntomas, tales como: dolor de cabeza, irritabilidad, sequedad de garganta, tos, prurito cutáneo, fatiga y sensación de pesadez en las piernas.

Esta dolencia **afecta más a mujeres** que a hombres. La razón estriba en que la mujer tiene una estructura más laxa del tejido graso.

Algunos estudios afirman que en torno al **90- 95 % de los afectados son mujeres**.

Si las condiciones de trabajo son propicias para provocar este tipo de dolencia, **lo habitual no es que aparezca un caso aislado**, sino que el personal afectado se extienda a un 30% del total de trabajadores expuestos.

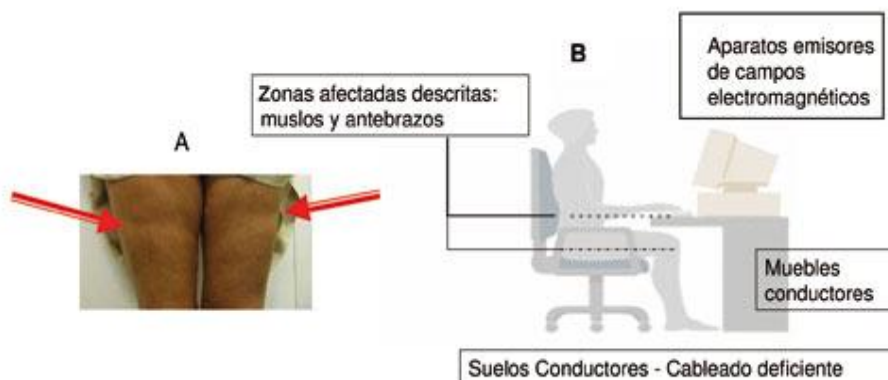


Características del centro y del entorno de trabajo

Se entiende que en la aparición de la lipoatrofia semicircular de origen laboral intervienen varios factores de las condiciones de trabajo que actúan simultáneamente. Por eso suele decirse que **tiene un origen multicausal**.

Entre las **características de los edificios y del entorno de trabajo** relacionados con la aparición de este tipo de lipoatrofia se encuentran:

- ❖ Edificios inteligentes y/o cerrados con climatización, sistemas de ventilación artificial, un número elevado de ordenadores, fotocopiadoras, impresoras y utilización de materiales sintéticos.
- ❖ Suelos aislantes con moquetas, recubrimientos plásticos o metálicos.
- ❖ Mesas con estructuras metálicas y sus zonas de cableado correspondiente.
- ❖ Mobiliario (sillas, cajoneras, estanterías, etc.), con elementos metálicos que hacen de conductores.
- ❖ Baja humedad relativa del aire en el ambiente de trabajo.
- ❖ Exposición a campos electromagnéticos.
- ❖ Movimientos y microtraumatismos repetidos, provocados por la presión continua que ejerce el mobiliario sobre una zona determinada del cuerpo, principalmente, muslos y antebrazos.





Medidas preventivas

La empresa, según la Ley 31/95, de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL), es la responsable de garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores. Para ello debe evitar los riesgos, evaluar aquéllos que no puedan evitarse en el origen y **adoptar las medidas preventivas** necesarias para que las condiciones de trabajo no suponga un daño a la salud del trabajador.

Algunas medidas preventivas que deben adoptarse para evitar la lipoatrofia son:

- Realizar estudios de forma periódica, de la calidad del aire y de las condiciones de temperatura y humedad.
- Aumentar los valores de humedad relativa, si fuera necesario. (El RD 486/97, establece que *"la humedad relativa estará comprendida entre el 30 y el 70%, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 50%"*).
- Comprobar la conductividad de la superficie de trabajo, seleccionando mesas fabricadas con materiales que sean poco conductores.
- Sustituir las moquetas y suelos plásticos por otro tipo de suelos que sean inertes y fáciles de limpiar.
- Conectar y/o reforzar las masas a tierra de estructuras metálicas de las mesas, pues los elementos metálicos son buenos conductores de la electricidad y favorecen su descarga al receptor.
- Evitar el estatismo, cambiando de postura con frecuencia para conseguir que las zonas de apoyo tengan un aporte sanguíneo adecuado.
- Evitar que el mobiliario comprima zonas concretas del cuerpo (parte superior y externa de muslos), utilizar muebles ergonómicos.
- Formar a los trabajadores sobre la postura correcta al sentarse; fomentar entre ellos el hábito de adaptar la silla ergonómica a sus características individuales y personales (altura del asiento, inclinación del respaldo, empleo o no de reposapiés...); y evitar prendas de vestir ajustadas.
- Proporcionar una vigilancia de la salud adecuada.



Condiciones negativas
Exceso de descargas electrostáticas
Deficiente humedad relativa
Radiaciones electromagnéticas descontroladas
Muebles y suelos conductores
Cableado deficiente
Tomas de tierra mal calculadas

Medidas preventivas
Materiales poco electrostáticos
Correcta ionización del aire
Materiales conductores bien conectados a la tierra
Higiene postural
Formación e información
Vigilancia de la salud