

GUÍA BÁSICA DE INFORMACIÓN SALUD LABORAL CORONAVIRUS



1. ¿Qué pasa si me contagio o me aíslan?

Tendrás derecho a la prestación por incapacidad temporal (IT) por accidente de trabajo a los exclusivos efectos de la prestación económica de Seguridad Social. La cuantía de la prestación a cargo del Sistema de Seguridad Social: 75% de la base reguladora (base de cotización por contingencias profesionales del mes anterior al hecho causante)

La fecha del hecho causante será aquella en la que se acuerde el aislamiento o enfermedad del trabajador, sin perjuicio de que el parte de baja se expida con posterioridad a esa fecha. Además, se reconoce la retroactividad para aquellos periodos de aislamiento o contagio que se hayan producido con anterioridad a la entrada en vigor del Real Decreto-Ley 6/2020. El responsable de emitir el parte de baja/alta, así como de la asistencia sanitaria es el Servicio Público de Salud.

2. ¿Si estoy en cuarentena como puedo gestionar el parte de baja?

Dada la situación de excepcionalidad con motivo de la pandemia por COVID-19, en la Comunidad de Madrid se ha acordado que los médicos de familia tramitarán por teléfono los partes de baja de Incapacidad Temporal (IT), así como los partes de confirmación y alta.

Esta medida afecta a los partes de baja por enfermedad en general, es decir tanto los diagnósticos relacionados con el COVID-19 como por cualquier otra patología.

En caso de duda, llama a tu centro de salud

3. ¿Pueden cobrar esta prestación también los autónomos?

Sí, se aplica tanto a las personas asalariadas como a las personas trabajadoras autónomas.

4. ¿Qué debo hacer si noto síntomas antes de ir a trabajar?

Si antes de ir a trabajar tuvieras fiebre, tos o cualquier síntoma relacionado con el COVID-19, debes ponerte en contacto con tu centro de salud o con el teléfono de atención al coronavirus de la Comunidad de Madrid 900 102 112. Avisa a tu centro de trabajo para comunicar tu ausencia.

Si los síntomas se confirman por el servicio público de salud, procederán a darte una baja por sospecha de COVID-19 (sólo se hacen test preferentemente a personal sanitario o sociosanitario, no de forma general), que será retroactiva desde el principio de los síntomas, y se gestiona de forma telemática para evitar ir al centro de salud. En todo caso, debes comunicarlo a tu empresa para justificar con ello tu ausencia al trabajo.

Un médico te hará el seguimiento y control telefónicamente desde Atención Primaria y una vez el cuadro clínico se haya resuelto, se recomienda mantener aislamiento 14 días. El alta será supervisada del mismo modo por el centro de salud.

No debes preocuparte por los partes de baja, confirmación y alta, pues es el sistema público de salud quien los remite al INSS y éste los envía a la empresa y a la mutua, si procede su gestión por ésta.

Este proceso se aplica tanto por estar infectado y enfermo o por estar en aislamiento preventivo o cuarentena debido a ser contacto estrecho con un enfermo.

5. ¿Qué ocurre si una persona trabajadora se niega a acudir al centro de trabajo por miedo al contagio, o a viajar o a realizar determinadas funciones de su puesto?

No hay ninguna medida aprobada que regule estos casos, por lo que las personas trabajadoras están obligadas a cumplir con las directrices de la empresa.

Por tanto, en el caso de negarse la persona trabajadora se expone a la posibilidad de que la empresa pueda aplicar el régimen disciplinario establecido en su Convenio Colectivo.

En el solo caso de que exista peligro grave, inminente e inevitable, la Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece que las personas trabajadoras podrán interrumpir su actividad y, si fuera necesario, abandonar de inmediato el lugar de trabajo, incluso desobedeciendo una orden empresarial.

Recomendamos que antes de adoptar esta medida llamen para asesoramiento del sindicato porque puede conllevar responsabilidades para la persona trabajadora.

6. ¿Qué sucede si mi empresa suspende o paraliza la actividad como consecuencia del coronavirus?

La ley de prevención de riesgos laborales permite la posibilidad de paralizar la actividad laboral si existiera un riesgo grave e inminente para la salud de las personas trabajadoras, como puede ser el posible contagio entre la plantilla.

Otra situación es que la empresa lo decida como consecuencia de una reducción o suspensión de su actividad productiva como consecuencia de los efectos del coronavirus (problemas con los suministros, descenso de la demanda, imposibilidad de prestar servicios, disminución de la actividad por parte de empresas clientes, etc.).

En estos casos la empresa o puede plantear el teletrabajo o puede plantear un ERTE para reducir la jornada o suspender contratos, siendo siempre una medida temporal y con arreglo a los procedimientos establecidos.

7. ¿Tiene el trabajador/a obligación de comunicar que está contagiado/a o tiene sospecha de contacto con el COVID-19?

Sí, la situación actual de emergencia sanitaria derivada del COVID-19 permite que prevalezcan los intereses generales y la salud pública ante el consentimiento individual de cada trabajador/a en relación con sus datos personales (tal y como señala, el informe número 0017/2020 de la Agencia de Protección de Datos)

Por lo tanto, el trabajador o trabajadora que tenga sospecha de contacto con el nuevo coronavirus debe informar a su empleador, a fin de salvaguardar, además de su propia salud, la de los demás trabajadores del centro de trabajo, para que se puedan adoptar las medidas oportunas.

Hay que tener en cuenta que, el acceso y tratamiento de estos datos, se deberá minimizar en función de la finalidad, es decir, la empresa podrá tener conocimiento de qué personas trabajadoras están afectadas por Covid-19, pero no debería tener acceso a los informes médicos o conocimiento de otros diagnósticos.

8. ¿Puede la empresa pedir un informe médico?

Tal y como decíamos en la pregunta anterior, la empresa tiene derecho a saber si una persona trabajadora está contagiada o tiene sospecha de haber tenido contacto con el COVID-19 para poder tomar decisiones y seguir las instrucciones de las autoridades públicas de cara a evitar la propagación del virus y proteger resto de personas trabajadoras. Sin embargo, no puede tener acceso a los informes médicos individuales completos.

Hay que señalar que, desde los profesionales sanitarios del Servicio de Prevención si pueden pedirnos informes médicos dirigidos a comprobar si la persona trabajadora puede ser considerada especialmente sensible al riesgo de exposición al COVID-19.

9. ¿Deben todas las empresas que mantienen trabajadores/as en modo presencial evaluar la exposición al coronavirus SARS-CoV-2?

Si, según el procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (SARS-COV-2) dado que el contacto con el virus puede afectar a entornos sanitarios y no sanitarios, corresponde a las empresas evaluar el riesgo de exposición y seguir las recomendaciones que sobre el particular emita el servicio de prevención, siguiendo las pautas y recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias”.

10. En términos generales ¿Cuáles son las medidas que deben adoptar las empresas en el actual escenario de crisis sanitaria?

Las empresas deben adoptar las medidas organizativas, de protección colectivas e individuales que, tras la evaluación del riesgo de exposición, sean indicadas por el servicio de prevención, siguiendo en todo momento las normas y recomendaciones dictadas por las autoridades sanitarias.

En el ámbito sanitario y sociosanitario, existen normas y guías específicas que puedes encontrar en la página web del Ministerio de Sanidad ([Documentos técnicos para profesionales](#))

No olvides que debéis participar en la toma de decisiones sobre las medidas a adoptar, por lo que se debe crear un grupo de trabajo en todas las empresas y centros de trabajo que estará asesorado en todo momento por el Servicio de Prevención y cuyo objetivo será establecer y/o hacer un seguimiento del plan de actuación frente al COVID-19, que contribuya a garantizar que las decisiones concretas de salud laboral, de la conciliación de la vida laboral y familiar, de salud pública, etc..se cumplan y respeten. Este grupo de trabajo estará compuesto por los delegados/as de prevención y alguien de la parte empresarial (puede ser un subgrupo del mismo Comité de Seguridad y Salud o el propio Comité de Seguridad y Salud).

Entre las medidas que pueden adoptarse, están las siguientes:

→ Medidas organizativas:

- Informar de forma actualizada de todas las medidas que adopte el Ministerio de Sanidad con trascendencia en el centro de trabajo.
- Establecer planes de continuidad de la actividad, con un proceso de participación y acuerdo con la representación legal de los trabajadores.
- Contemplar posibilidades de redistribución de tareas y/o teletrabajo si fuera necesario.
- Organizar el trabajo de modo que se reduzca el número de personas trabajadoras expuestas, estableciendo reglas para evitar y reducir la frecuencia y el tipo de contacto de persona a persona.

- Flexibilidad horaria y plantear turnos escalonados para reducir las concentraciones de trabajadores.
- Favorecer las reuniones por videoconferencia, evitando reuniones en grupo y desplazamientos innecesarios.

→ Medidas de protección colectivas:

- La disposición de los puestos de trabajo, la organización de la circulación de personas y la distribución de espacios (mobiliario, estanterías, pasillos, etc.) en el centro de trabajo debe modificarse, en la medida de lo posible, con el objetivo de garantizar el mantenimiento de la distancia de seguridad de 2 metros.
- Pasillos libres para el tránsito, dividiendo la ida y la vuelta.
- Apantallamiento de los puestos de trabajo en la medida que sea posible.
- Limpieza y desinfección de puestos de trabajo y lugares de tránsito.
- Reforzar las medidas de higiene personal, facilitando los medios necesarios para que las personas trabajadoras puedan asearse adecuadamente, destacando la higiene de manos.
- Provisión de geles hidroalcohólicos en aquellos puestos que lo precisen

→ Medidas de protección individual:

- Cuando se consideren necesarias según la evaluación de riesgos: Guantes, mascarillas

11. ¿Qué medidas deben adoptarse en aquellos establecimientos abiertos al público?

En aquellos establecimientos abiertos al público se atenderá a las siguientes consideraciones:

- El aforo máximo deberá permitir cumplir con las medidas extraordinarias dictadas por las autoridades sanitarias, concretamente con el requisito de distancias de seguridad.
- Cuando sea posible, se fomentará la habilitación de mecanismos de control de acceso en las entradas de los locales. Este control de acceso debe garantizar el cumplimiento estricto del aforo máximo calculado para esta situación extraordinaria.
- Cuando sea de aplicación, se establecerán medidas para organizar a los clientes que permanezcan en el exterior del establecimiento en espera de acceder a él cuando lo permita el aforo. Todo el público, incluido el que espera en el exterior del establecimiento, debe guardar rigurosamente la distancia de seguridad.
- Se informará claramente a los clientes sobre las medidas organizativas y sobre su obligación de cooperar en su cumplimiento.

Según el Criterio Técnico sobre medidas y actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social relativas a situaciones derivadas del Coronavirus (SARS-CoV-2), atendiendo al estado de alarma decretado el 14 de marzo, las distintas medidas de seguridad aprobadas por el Ministerio de Sanidad y que puedan ser publicadas en lo sucesivo, tienen carácter obligatorio.

12. Como Delegado/a de Prevención ¿Cuál es mi papel en la reincorporación al trabajo?

Como delegado/a de prevención debes ser consultado y participar en la elaboración de un plan de actuación frente al Covid-19. Este plan contendrá todas las medidas de prevención necesarias para evitar el contagio, priorizando siempre las medidas organizativas y de protección colectiva.

Si con las medidas pactadas no se puede evitar el riesgo debes solicitar que el Servicio de Prevención realice una evaluación de la exposición.

Debes igualmente asegurarte de que se ha dado a todos los trabajadores/as la formación e información necesaria sobre los riesgos y las medidas preventivas relacionadas con el coronavirus.

Presta especial atención al establecimiento y cumplimiento de un procedimiento para la protección de las personas trabajadoras consideradas más vulnerables.

Por último, si las deficiencias no se resuelven, puedes denunciar a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

En cualquier caso, contacta con CCOO si necesitas ayuda.

13. En todas las empresas se aplica la misma legislación?

Hay que considerar dos niveles:

- Aquellas empresas que por su propia actividad productiva tienen que ver con los riesgos biológicos y por tanto se les aplica el RD 664/1997.
- Resto de empresas.

Según el Criterio 102/2020 de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, para el resto de las empresas el Covid-19 no se considera un riesgo laboral, sino que se considera que se está ante un riesgo de contagio de una enfermedad infecciosa en el entorno laboral, es decir, que afecta a la salud pública en general y no un riesgo laboral en sí, pero son de obligado cumplimiento todas las normas que van dictando las autoridades sanitarias.

14. ¿Deben las empresas facilitar equipos de protección individual (EPI's) adicionales?

Con carácter general, las empresas deben proporcionar los EPIS adecuados para el desempeño de sus funciones, cuando sean necesarios (17 LPRL).

Específicamente para el riesgo de exposición al COVID-19, la información sobre los Equipos de Protección Individual, elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, se

recoge en los anexos II y III del “Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2”.

Hay que distinguir dos grupos de empresas:

1. Empresas con actividades que, por su propia naturaleza, la exposición al SARS-CoV-2 pueda constituir un riesgo profesional, y que les es de aplicación el RD 664/1997 como el sector sanitario, laboratorios, servicios funerarios.. En este caso el empresario tiene que dotar a las personas trabajadoras de todos aquellos equipos de protección individual que se determinen tras la evaluación de los riesgos.

En estos sectores existen amplias guías publicadas y disponibles en la página web del Ministerio de Sanidad: [Documentos técnicos para profesionales](#)

2. Empresas en las que la presencia del SARS-CoV-2 constituye una situación derivada de la infección de los trabajadores y trabajadoras por otras vías distintas de la profesional.

En cualquier caso, las empresas a través de su Servicio de Prevención deben evaluar el riesgo de exposición y establecer las medidas necesarias (incluyendo la necesidad de utilizar epi's o no), siguiendo las pautas y recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias.

Hay que recordar que desde las autoridades sanitarias se han recomendado una serie de medidas de protección colectivas como: distancias de seguridad de dos metros, horario adaptado, trabajo en aislamiento, teletrabajo, a las que habrá que añadir los equipos de protección individual que, en su caso, pueda proponer los Servicios de Prevención. Hay que tener en cuenta que en lo que respecta al uso de mascarillas y guantes hay que atenerse a lo que recomienda sanidad.

Recuerda que la forma óptima de prevenir la transmisión es usar una combinación de todas las medidas preventivas, no solo Equipos de Protección Individual (EPI).

15. ¿Deberían utilizarse gráficamente y visualmente recomendaciones sanitarias en los centros de trabajo?

Desde CCOO entendemos que es importante y necesario que se recuerde a las personas trabajadoras las medidas de protección individual sanitarias recomendadas mediante cartelería visible en los centros de trabajo. El procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales refrenda esta idea y marca que se debe potenciar el uso de carteles y señalización que fomente las medidas de higiene y prevención.

16. ¿Debe informar la empresa al conjunto de la plantilla sobre las medidas de protección ante el coronavirus?

Si, según el artículo 18 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, a fin de dar cumplimiento al deber de protección, el empresario adoptará las medidas adecuadas para que los trabajadores reciban todas las informaciones necesarias en relación con los riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo, tanto aquellos que afecten a la empresa en su conjunto como a

cada tipo de puesto de trabajo o función, así como de las medidas y actividades de protección y prevención aplicables.

La información y la formación son fundamentales para poder implantar medidas organizativas, de higiene y técnicas entre el personal trabajador en una circunstancia tan particular como la actual. Se debe garantizar que todo el personal cuenta con una información y formación específica y actualizada sobre las medidas específicas que se implanten. Es importante subrayar la importancia de ir adaptando la información y la formación en función de las medidas que vaya actualizando el Ministerio de Sanidad, para lo cual se requiere un seguimiento continuo de las mismas.

En las empresas que cuenten con representantes de los trabajadores, la información se facilitará por el empresario a los trabajadores a través de dichos representantes; no obstante, deberá informarse directamente a cada trabajador de los riesgos específicos que afecten a su puesto de trabajo o función y de las medidas de protección y prevención aplicables.

17. ¿Está la empresa obligada a contar con una persona de limpieza que se encargue diariamente de mantener la higiene en las instalaciones más allá de las precauciones que tome cada trabajador/a?

La limpieza y desinfección de lugares y equipos de trabajo son importantes medidas preventivas y, por tanto las empresas deben poner los medios necesarios para garantizar la higiene de los lugares de trabajo, que deberá intensificarse en relación con la práctica habitual.

Es crucial asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios, tratando de que se realice limpieza diaria de todas las superficies, haciendo hincapié en aquellas de contacto frecuente como pomos de puertas, barandillas, botones etc. Los detergentes habituales son suficientes. Además, se debe prestar especial atención a la protección del personal trabajador que realice las tareas de limpieza

En el caso de que se confirme algún caso de contagio por coronavirus en el centro de trabajo, se necesitará la limpieza en profundidad del espacio de trabajo donde haya permanecido la persona contagiada

18. ¿Si en mi empresa se produce algún caso confirmado de enfermedad por coronavirus deberían comunicármelo?

Sí, se deberá comunicar la existencia del riesgo. Según el art.18 de la LPRL el empresario deberá adoptar las medidas adecuadas para que los trabajadores reciban las informaciones relativas a los riesgos para su seguridad y su salud, así como las medidas preventivas frente a esos riesgos.

El riesgo, en este caso, sería la posibilidad de contagio y la empresa habría de informar sobre si existe esa posibilidad, cuando tenga conocimiento de que se ha diagnosticado algún caso de

coronavirus, e informar además de las medidas que llevará a cabo para evitar la propagación de la enfermedad.

Esta información se debe facilitar a través de la representación sindical, si la hay.

Además, la empresa a través del Servicio de Prevención debe investigar los posibles contactos estrechos para iniciar el procedimiento de aislamiento preventivo por parte del Sistema Público de Salud.

19. ¿Qué ocurre con los trabajadores que pertenecen a los grupos considerados de riesgo para el COVID-19? ¿Cómo actuar en las empresas?

Según las últimas instrucciones del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), las y los trabajadores/as especialmente sensibles al riesgo de SARS-CoV-2, podrán obtener una baja por IT por parte del Sistema Público de Salud cuando, previo informe por parte del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la empresa, quede acreditada la indicación de aislamiento por imposibilidad de reubicación en puesto exento de riesgo COVID 19. En el Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2, actualizado a 22 de mayo de 2020, se ofrece en el Anexo IV la Guía de actuación para la gestión de la vulnerabilidad y el riesgo en el ámbito sanitario y sociosanitario, y en el Anexo V la Guía de actuación para la gestión de la vulnerabilidad y el riesgo en ámbitos no sanitarios o sociosanitarios.

El procedimiento citado define como grupos vulnerables para COVID-19 las personas con enfermedad cardiovascular, incluida hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, insuficiencia renal crónica, inmunodepresión, cáncer en fase de tratamiento activo, enfermedad hepática crónica severa, obesidad mórbida (IMC>40), embarazo y mayores de 60 años.

Si un trabajador/a se encuentra en alguna de estas situaciones deberá solicitar a la empresa ser remitido al Servicio de Prevención (a través del área de vigilancia de la salud) para que realice un informe de su situación de salud y evalúe si la persona puede ser considerada “especialmente sensible” en relación a la infección de coronavirus SARS-Cov-2 y establezca las medidas de prevención, protección y adaptación que eviten el riesgo.

El servicio de prevención tendrá en cuenta la existencia o inexistencia de unas condiciones que permitan realizar el trabajo sin elevar el riesgo para la salud de la persona trabajadora. También, si la persona sufre alguna de las patologías o situaciones personales, arriba señaladas; viendo si dicha patología está o no controlada, o están presentes más de una patología o una patología unida a una situación personal. Además, deberá observar el nivel de riesgo, es decir, si en cada tarea de la actividad laboral existe o no un escenario de contacto con personas enfermas.

Con toda esta información, el servicio de prevención determinará si:

- Puede seguir trabajando, con equipos de protección personal.

- Puede trabajar, pero siempre que se garantice que no va a haber contacto con personas sintomáticas.
- Puede trabajar, pero precisa cambio de puesto de trabajo.
- Puede teletrabajar, para no tener que exponerse en el centro de trabajo.

Si ninguna de estas medidas es posible y no existe la posibilidad de reubicación en un puesto exento de riesgo, el servicio de prevención emitirá un informe que la persona hará llegar a su médico de atención primaria para que decida sobre si es conveniente o no extender la baja por Incapacidad Temporal.

En este caso, cuando se produzcan cambios en la evidencia científica disponible, en las condiciones de trabajo o en las medidas preventivas que hagan innecesaria la IT, el servicio de prevención debe reevaluar con los nuevos criterios o datos, los informes de indicación de IT emitidos que puedan verse afectados y facilitar su resultado a los servicios de atención primaria. En el Anexo I del Procedimiento se aporta un informe de especial sensibilidad, necesidad de IT (Modelo 2), para la comunicación por parte del servicio de prevención, que podrán ser adaptados por las Comunidades Autónomas.

Es importante tener en cuenta que es responsabilidad de la empresa adoptar las medidas necesarias y propuestas por el servicio de prevención para proteger a todas estas personas trabajadoras en el desempeño de su actividad laboral, sobre todo, a las consideradas “especialmente sensibles”.

20. ¿Qué medidas tiene que poner en marcha una empresa si uno de sus trabajadores/as ha dado positivo por COVID-19?

Tras un caso positivo en un centro de trabajo, el personal sanitario del servicio de prevención de riesgos laborales debe hacer la investigación y seguimiento de los contactos estrechos del trabajador contagiado, de forma coordinada con las autoridades de salud pública, y debe además elaborar un informe donde quede acreditada la indicación de incapacidad temporal, con el fin de facilitar a los servicios de atención primaria la tramitación del parte de baja en los siguientes casos:

- ▶ casos probables (los resultados de laboratorio no son concluyentes),
- ▶ casos posibles (con infección respiratoria aguda leve) o confirmados
- ▶ contactos estrechos de casos probables, posibles o confirmados

Se considera “contacto estrecho” a cualquier persona que haya cuidado a otra contagiada o sintomática, miembros familiares o personas que tengan otro tipo de contacto físico similar. Convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos.

De todas estas actuaciones, el servicio de prevención de riesgos laborales debe informar a las personas afectadas, a la empresa y a los órganos de representación en materia de seguridad y salud, si los hubiera, guardando la debida confidencialidad.

21. Las condiciones del Teletrabajo ¿Hasta cuándo tienen derecho los trabajadores a mantener la adaptación y reducción de jornada para conciliar y el teletrabajo?

El teletrabajo es una de las primeras medidas recomendada por la autoridad sanitaria para evitar la transmisión del COVID-19. Amparada en el artículo 13 del Estatuto del trabajador, ha sido una de las medidas adoptadas con carácter preferente en muchas empresas en las que hasta ahora nunca se había planteado.

Hay que recordar que no se puede imponer unilateralmente y si se ha implantado es tras alcanzar un acuerdo que en todo caso, no ha supuesto unas condiciones laborales inferiores.

Para facilitar el ejercicio de la modalidad de trabajo a distancia en aquellos sectores, empresas o puestos de trabajo en las que no estuviera prevista hasta el momento, con carácter excepcional y temporal mientras dure el estado de alarma, la obligación de efectuar la evaluación de riesgos en los puestos, podrá ser sustituida por una autoevaluación realizada voluntariamente por la propia persona trabajadora.

Existen muchas guías de prevención en relación con el teletrabajo, pero ninguna de ellas considera las actuales circunstancias excepcionales en las que muchas personas tenemos que trabajar en casa por fuerza mayor, con los equipos y el mobiliario que tenemos en casa y conviviendo, además, con las demás personas confinadas en el mismo domicilio, incluidos menores, adolescentes y de avanzada edad. Es muy probable que el espacio de trabajo no sea el idóneo, pero siempre hay algunas ideas a tener en cuenta que puedes encontrar en la guía elaborada por CCOO e ISTAS:

[TELETRABAJAR por fuerza mayor, pero de la manera más saludable posible](#)

Es importante recordar que en el artículo 15 del RD-Ley 15/2020, de 21 de abril, se prorroga la vigencia de lo establecido en los arts. 5 y 6 del Real Decreto Ley 8/2020, de 17 de marzo, de medidas urgentes extraordinarias para hacer frente al impacto económico y social del COVID-19, relativo al carácter preferente del teletrabajo y el derecho de adaptación del horario y reducción de jornada.

Por ello, el derecho a la adaptación de jornada o reducción de la misma, y la preferencia del teletrabajo al trabajo presencial, se mantendrán vigentes durante los dos meses posteriores al cumplimiento de la vigencia prevista en el párrafo primero de la disposición final décima del Real Decreto-ley 8/2020, de 17 de marzo, modificado por la Disposición Final 1.17 del Real Decreto-ley 11/2020, de 31 de marzo (las medidas previstas en el presente real decreto-ley mantendrán su vigencia hasta un mes después del fin de la vigencia de la declaración del estado de alarma). Por

tanto, se mantendrá su vigencia durante tres meses después del fin de la vigencia de la declaración del estado de alarma.

Además, se establece en el Real Decreto Ley 15/2020 que en atención a las circunstancias, cabrán prórrogas adicionales por parte del Gobierno de lo establecido en el presente precepto.

22. ¿Si en mi empresa no se adoptan las medidas para evitar el contagio por COVID-19 (distancia de seguridad, limpieza adecuada del lugar de trabajo...) puedo denunciar ante la Inspección de Trabajo?

Sí, puedes denunciar. No obstante, es importante ponerte en contacto con el delegado o delegada de prevención de tu empresa, si lo hubiera. Esta persona o tú (en el caso de que no existiera esta figura en tu empresa) debería comunicar por escrito este hecho a la dirección y solicitar que cumpliera con las medidas establecidas por las autoridades sanitarias y se realizará la evaluación de riesgos de los puestos de trabajo para adoptar, en su caso, medidas adicionales. (Acorde al Artículo 29 de la Ley 31/1995 de Prevención de riesgos laborales, que determina la obligación de cualquier trabajador de informar de carencias de seguridad y salud, y de forma específica como representante como establece el Capítulo V del mismo texto legal). Si la empresa siguiera sin cumplir con estas obligaciones, se podría denunciar a la Inspección de Trabajo. Esta denuncia la haría el delegado/a de prevención o tú, si esta figura no existiera en tu empresa.

Para realizar cualquiera de estos trámites (comunicación a la empresa de las deficiencias, solicitud de la evaluación de riesgos y, en su caso, denuncia a la Inspección de Trabajo) podemos ayudarte, llamándonos al teléfono gratuito que CCOO de Madrid está poniendo a tu disposición: 900 30 1001

23. ¿Puede el empresario o empresaria realizar tomas de temperatura a los trabajadores y trabajadoras por cualquier medio?

La Agencia Española de Protección de Datos emitió el Informe Jurídico 17/2020, en el que señala que:

<<Verificar si el estado de salud de las personas trabajadoras puede constituir un peligro para ellas mismas, para el resto del personal, o para otras personas relacionadas con la empresa constituye una medida relacionada con la vigilancia de la salud de los trabajadores que, conforme a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, resulta obligatoria para el empleador y debería ser realizada por personal sanitario. En todo caso, el tratamiento de los datos obtenidos a partir de las tomas de temperatura debe respetar la normativa de protección de datos y, por ello y entre otras obligaciones, debe

obedecer a la finalidad específica de contener la propagación del coronavirus, limitarse a esa finalidad y no extenderse a otras distintas, y mantenidos no más del tiempo necesario para la finalidad para la que se recaban>>.

En relación con la toma de temperatura por parte de comercios, centros de trabajo y otros establecimientos, la AEPD destaca en su comunicado de 30 de abril de 2020, su preocupación por este tipo de actuaciones, que se están realizando sin criterio previo y necesario de las autoridades sanitarias, “la toma de temperatura supone una injerencia particularmente intensa en los derechos de los afectados. Por una parte, **porque afecta a datos relativos a la salud de las personas**, no sólo porque el valor de la temperatura corporal es un dato de salud en sí mismo sino también porque, a partir de él, se asume que una persona padece o no una concreta enfermedad, como es en estos casos la infección por coronavirus”.

Por tanto, la toma de temperatura, si se planifican, sólo las puede hacer personal sanitario del servicio de prevención de riesgos laborales como actividad dentro de la vigilancia de la salud.

24. ¿Pueden las empresas hacer test a sus empleados?

Existe un amplio debate referido a la realización de test para la detección del COVID-19 por parte de las empresas.

En el actual contexto de estado de alarma, la Administración ha regulado su práctica en la Orden SND/344/2020, de 13 de abril, por el que se establecen medidas excepcionales para el refuerzo del Sistema Nacional de Salud y la contención de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Esta orden establece que la indicación para la realización de las pruebas diagnósticas para la detección del COVID-19, debe ser prescrita por un facultativo de acuerdo con las directrices, instrucciones y criterios acordados al efecto por la autoridad sanitaria competente.

Por lo tanto, para que las empresas puedan hacer test tienen que contar con el permiso de la autoridad sanitaria y realizarlos bajo prescripción médica.

La información de estos test solo podrá utilizarse para la adopción de las medidas necesarias para garantizar la salud de las personas trabajadoras y evitar la propagación del virus entre ellas y el resto de la población.

Las [instrucciones sobre la realización de pruebas diagnósticas para la detección del COVID-19 en el ámbito de las empresas](#), actualizado a 14 de mayo de 2020 establece que, en el momento actual, los servicios de prevención de riesgos laborales que realizan actividades sanitarias deben limitar la realización de pruebas diagnósticas para la detección del COVID-19 a los ámbitos de actuación descritos, establecidos por el Ministerio de Sanidad.

Esto significa que las pruebas de carácter médico no pueden hacerse a criterio de la empresa ni del servicio de prevención, deben realizarse de acuerdo a las pautas y protocolos que fijan las autoridades sanitarias

Recuerda que hay dos tipos de test fundamentales:

- **Test PCR:** técnica más fiable. Detecta al virus desde el inicio de la infección, y por tanto, indica si en estos momentos la persona está infectada, con resultado en 5- 6 horas.
- **Test serológicos o test rápidos de detección de anticuerpos:** buscan anticuerpos contra el virus e indican si la persona ha desarrollado inmunidad en el pasado reciente, con resultados en 10-15 minutos. Pueden dar falsos negativos. La presencia de anticuerpos no excluye la posibilidad de seguir contagiando del virus.

La OMS indica que la prueba molecular (**TIPO PCR**) es el método recomendado para identificar y confirmar los casos de COVID-19.

En cuanto a las pruebas de diagnóstico mediante test rápidos y fáciles de usar fuera de los entornos de laboratorio, la OMS, en base en la evidencia actual, las recomienda solo en entornos de investigación e indica que no deben usarse en ningún otro entorno, incluso para la toma de decisiones clínicas, hasta que esté disponible la evidencia que respalde el uso para indicaciones específicas.

25. ¿Puede negociarse con los RLT la realización de reconocimientos médicos laborales, a través de los servicios de prevención de riesgos laborales, con el fin de detectar COVID-19?

Sí se podría negociar, pero teniendo en cuenta las mismas características que con cualquier otro reconocimiento médico y siguiendo los protocolos de las autoridades sanitarias relativas a la COVID-19.

- Será voluntario.
- Realizado exclusivamente por personal sanitario, con competencias técnicas, formación y capacidad acreditada. Si se trata de un test debe ser un personal facultativo capacitado en el manejo, técnicas de realización e interpretación de resultados.
- Manteniendo el secreto profesional. Los datos son confidenciales salvo para las autoridades sanitarias, en los términos legalmente establecidos.
- No puede dar resultado a discriminación, perjuicio o adopción de medidas disciplinarias contra el trabajador o la trabajadora. Exclusivamente se utilizará para adoptar medidas de prevención y protección del personal laboral.

26. Agua potable y agua residual, ¿pueden verse afectadas por el COVID-19?

De acuerdo a la evidencia científica disponible actualmente, a las características del coronavirus y a los tratamientos en la producción de agua de consumo y su eficacia, no parece que sea

necesario añadir un tratamiento especial. El actual tratamiento de desinfección de aguas en España asegura un adecuado nivel de las aguas de consumo, haciendo que ésta sea segura para beber, cocinar y uso higiénico.

El Ministerio de Sanidad expone en el siguiente documento [El Virus SARS-CoV-2 y el agua residual urbana](#) que: “De acuerdo con los datos científicos disponibles, el virus se excreta en grandes cantidades en heces, no estando comprobada su infectividad por esta vía, las evidencias disponibles no son determinantes a este respecto. Sin embargo, dicha posibilidad no se puede descartar totalmente,..”. Por lo tanto no se determina que el riesgo sea nulo, sino que hasta el momento no existen evidencias de transmisión teniendo en cuenta que es un virus de nueva aparición, pero está claro que se detecta en heces durante un período prolongado de tiempo. Frente a este factor de incertidumbre, la evaluación de riesgos se debe realizar atendiendo al principio de precaución, es decir, dando por segura la presencia de los agentes biológico.

Os recordamos que la empresa tiene la obligación de evaluar el puesto de trabajo ante este nuevo escenario.

27. ¿Es aconsejable la utilización de Ozono y Dióxido de Cloro como virucidas?

El ozono y el dióxido de cloro se están utilizando como virucidas, sin estar constatado que lo sean, lo que puede suponer una falsa sensación de seguridad a los ciudadanos, ya que en ambos casos no se ha demostrado esta acción.

El ozono se encuentra en la actualidad en revisión por la Agencia Europea de Productos Químicos. El dióxido de cloro es un buen bactericida y fungicida pero no virucida. La Sociedad Española de Sanidad Ambiental desaconseja su uso en la desinfección del aire y superficies frente al Coronavirus.

Se recomienda la utilización de productos virucidas autorizados y registrados en España que han demostrado eficacia frente al virus atendiendo a la norma UNE-EN 14476. Son los que se encuentran en el Listado de Virucidas para uso ambiental (TP2), uso en la industria alimentaria (TP4) y para su uso en la higiene humana (TP1), publicado por el Ministerio de Sanidad ([Productos virucidas autorizados en España](#)). En dicho listado hay productos de uso por el público en general, que junto con los detergentes y limpiadores se pueden comprar en los supermercados para uso doméstico, y son los productos que pueden utilizar las Empresas de Limpieza.

28. ¿La empresa debe tomar medidas concretas para el mantenimiento de los sistemas de aire acondicionado y la calidad del aire interior, especialmente en locales de pública concurrencia?

Sí. Basándonos en el **principio de precaución** es necesario adoptar medidas preventivas referidas a la climatización, ventilación y renovación del aire en todos los locales de trabajo y, especialmente, en aquellos de pública concurrencia. Las instalaciones de climatización pueden ayudar a reducir el riesgo de que una persona infectada, que podría ser asintomática, contagie a otras en el mismo espacio de trabajo. El objetivo es mantener una buena calidad del aire, pues el hacinamiento y la falta de aire limpio favorece la transmisión del virus.

Valorar estas medidas junto al distanciamiento de 2 metros entre personas, la cantidad de personal presente en los centros de trabajo, el control del aforo, las dimensiones y distribución del espacio, las condiciones en los aseos, las aberturas al exterior y las prácticas de limpieza de superficies e instalaciones es crucial para disminuir el riesgo de transmisión de la infección.

Aunque la probabilidad de que el virus entre en el sistema de climatización y se difunda por los conductos sea baja, es importante garantizar una **renovación suficiente del aire en los locales de trabajo**, favoreciendo la ventilación regular natural con aire exterior a través de las ventanas, incluso en edificios que tengan también ventilación mecánica. Si sólo hubiese ventilación mecánica, se debe evitar la recirculación del aire y mantener caudales mínimos de aire exterior en función del personal que acuda a los centros de trabajo. Si el local no tuviese ventilación natural ni forzada se tendría que recurrir a sistemas específicos de higienización del aire.

Se deben revisar los sistemas de aire acondicionado, especialmente la limpieza de filtros y rejillas, cumpliendo además con los planes de mantenimiento. Se recomienda mantener la climatización en una temperatura ambiente entre 23º–26ºC, priorizando la ventilación con aire exterior sobre el confort y la eficiencia energética.

En los aseos, indicar que los inodoros se descarguen con la tapa cerrada, ya que la descarga del agua de los WC puede generar aerosoles, por lo que, si éstos cuentan con algún sistema de extracción, se debe mantener funcionando permanentemente.

Es necesario contar con la experiencia de los profesionales expertos en la climatización y mantenimiento del aire acondicionado en los centros de trabajo que, junto a los servicios de prevención, tendrán la capacidad de interpretar el contexto y aplicar las medidas preventivas adecuadas en cada caso.